

# Prevención de envenenamiento por monóxido de carbono (CO)

Los huracanes, tormentas, ventiscas y otros desastres naturales a menudo provocan cortes de electricidad, lo que lleva a muchas personas a usar generadores portátiles y otros aparatos que funcionan con combustible. Estos pueden producir niveles peligrosos de monóxido de carbono (CO), un gas incoloro e inodoro que es tóxico y puede ser mortal. Estar consciente de los riesgos y saber cómo prevenir el envenenamiento por CO puede salvar vidas.

## Consejos de prevención



### Use los generadores de forma segura

- Utilice los generadores portátiles al aire libre, a una distancia mínima de 20 pies de cualquier casa o vivienda. Esto incluye ventanas, puertas y rejillas de ventilación.
- **NUNCA** use un generador dentro de su casa, sótano, garaje o patio cubierto, aunque las ventanas y puertas estén abiertas.



### Instale y mantenga detectores de CO

- Instale detectores de CO cerca de los dormitorios, la cocina y el garaje.
- Pruebe sus detectores regularmente y asegúrese de tener baterías en buen estado.



### Use aparatos que funcionan con combustible de forma segura

- No utilice aparatos que funcionen con combustible, como parrillas, estufas o calentadores de gas, en un espacio cerrado sin la ventilación adecuada.
- No use parrillas ni otros aparatos de combustión para cocinar dentro de su casa.
- Nunca use hornos o estufas de gas para calentar su casa.
- No deje el auto en marcha dentro del garaje, ni siquiera con la puerta abierta. Mantenga los vehículos en marcha al menos a 20 pies de su casa.

## Síntomas de envenenamiento por CO

- ✓ Cansancio inusual
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Náuseas y/o vómitos
- ✓ Mareo
- ✓ Confusión o comportamiento extraño
- ✓ Dificultad para respirar y dolor en el pecho
- ✓ Desmayo o desvanecimiento

### Para más información y asistencia:

- Llame a la línea de Poison Help al **1-800-222-1222**.

## Qué hacer si sospecha que alguien se ha envenenado por CO

### 1. Salga al aire libre

Trasládese inmediatamente usted y cualquier otra persona que se encuentre en la casa al aire fresco del exterior.

### 2. Llame al 911

Llame al 911 y busque atención médica de inmediato si la persona está inconsciente, tiene convulsiones o no respira.

### 3. Llame a la línea de Poison Help

Para más asistencia, llame a la línea de Poison Help al 1-800-222-1222 para conectarse con su centro local de envenenamiento. Los centros de envenenamiento están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para proporcionar asesoramiento especializado.



Con la colaboración y el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

**Esté preparado. Guarde hoy mismo en su teléfono el número de la línea de Poison Help (1-800-222-1222).**