

## Acerca de America's Poison Centers

America's Poison Centers representa a los 53 centros de envenenamiento acreditados en todo el país. A través de la línea nacional de ayuda Poison Help (1-800-222-1222), nuestros centros miembros brindan asesoramiento experto a todas las personas. También mantenemos el National Poison Data System® (NPDS), el único sistema de vigilancia de datos de envenenamientos cerca de tiempo real de nuestro país, que integra la información más reciente de todos los centros de envenenamiento. Estamos unidos en nuestra causa para prevenir las emergencias de salud relacionadas con el envenenamiento en Estados Unidos.



### La línea de Poison Help es:



**Rápida, gratuita,  
confidencial y disponible  
24 horas al día, 7 días a la  
semana.**



**Atendida por especialistas,  
como médicos, enfermeras y  
farmacéuticos.**



**Un recurso integral para  
responder a sus preguntas  
o brindarle asistencia en  
caso de cualquier tipo de  
envenenamiento o error con  
medicamentos.**

Los 53 centros de envenenamiento del país ofrecen ayuda gratuita y experta de especialistas profesionales de la salud acreditados a nivel nacional a las personas que sufren una emergencia por envenenamiento.

**Llame a la línea Poison Help al  
1-800-222-1222 para comunicarse con su  
centro local de envenenamiento y recibir  
ayuda inmediata.**

**SOUTH CAROLINA  
POISON  
CENTER**

*Con la colaboración y el apoyo de los Centros para el  
Control y la Prevención de Enfermedades.*

## Prevención de envenenamientos después de un huracán

**POISON  
HELP**  
1-800-222-1222

# Prevención de envenenamientos después de un huracán



## Cómo evitar el envenenamiento por monóxido de carbono

El monóxido de carbono (CO) es conocido como el asesino invisible. El CO es un contaminante del aire (gas) no irritante, inodoro, incoloro e insípido.

### Las fuentes comunes de CO incluyen:

- Generadores portátiles que funcionan con gas
- Vehículos
- Parrillas o estufas (de carbón, leña o gas)
- Equipos de jardinería (cortacéspedes de gas, sopladores de hojas, etc.)
- Herramientas mecánicas (sierras de gasolina, compresores de aire, etc.)

### Los síntomas más comunes de envenenamiento por CO incluyen:

- Cansancio inusual
- Dolor de cabeza
- Náuseas y/o vómitos
- Mareo
- Confusión o comportamiento extraño
- Desmayo o pérdida del conocimiento

Para emergencias y preguntas sobre envenenamientos, llame al

**1-800-222-1222**

para ponerse en contacto con su centro local de envenenamiento.



## Cómo utilizar un generador eléctrico portátil de forma segura

Los generadores portátiles se utilizan a menudo en desastres naturales cuando se necesita energía temporal. Siga estos consejos para el uso seguro de un generador:



**Nunca** use un generador portátil dentro de su casa, garaje, cochera o cualquier espacio cerrado.



Coloque los generadores portátiles al menos a 20 pies de distancia de ventanas, puertas y conductos de entrada de aire acondicionado.



Coloque detectores de monóxido de carbono cerca de las zonas de descanso y en todas las plantas de la casa.



## Seguridad de los medicamentos

- Mantenga una lista actualizada con los nombres y dosis de los medicamentos, suplementos y/o vitaminas.
- Guarde todos los medicamentos en bolsas resistentes al agua y fuera del alcance de los niños.
- Elabore un plan para mantener fríos los medicamentos refrigerados en caso de corte eléctrico.



## Durante un corte de electricidad



Utilice una linterna para asegurarse de que está tomando el medicamento y la dosis correcta.



## Mantenga a salvo los alimentos y el agua

Durante un corte de electricidad, es importante mantener cerradas las puertas del refrigerador y del congelador para conservar el frío.

Los alimentos generalmente se mantendrán seguros durante:

**4 horas** en un refrigerador frío

**24 horas** en un congelador medio lleno

**48 horas** en un congelador lleno

**CONSEJO:** Deseche los alimentos que puedan estar en mal estado.

Se recomienda tener un (1) galón de agua por persona, por día (durante al menos 3 días) para beber y mantener la higiene.

## Consejos para el almacenar del agua:

🚫 No almacene el agua en botellas/jarras que se hayan utilizado para productos no comestibles, como envases de productos químicos.

🚫 No guarde el agua en lugares expuestos a la luz solar directa o al calor.



## Limpieza tras un huracán

Tenga en cuenta estos consejos al limpiar escombros dentro o fuera de su hogar:

- No mezcle productos de limpieza ni productos químicos.
- Utilice guantes, gafas protectoras y mascarillas cuando utilice productos químicos.
- Abra las ventanas y puertas para mantener bien ventilada la zona interior.
- Siga las instrucciones de la etiqueta cuando utilice productos químicos.
- Las personas con un sistema inmunológico debilitado deben evitar realizar labores de limpieza, especialmente si hay moho presente.



## Mordeduras y picaduras

Los animales y/o insectos pueden estar escondidos bajo los escombros. Si lo ha mordido o picado una serpiente, una araña u otro animal, llame a la línea de Poison Help al 1-800-222-1222 para recibir asesoramiento experto inmediato.